



乙 类

维生素 C 片说明书

请仔细阅读说明书并按说明使用或在药师指导下购买和使用

【药品名称】

通用名称：维生素C片

英文名称：Vitamin C Tablets

汉语拼音：Weishengsu C Pian

【成份】 本品每片含维生素C50毫克。辅料为预胶化淀粉、糊精、DL-酒石酸、乙二胺四乙酸、玉米淀粉、硬脂酸镁。

【性状】 本品为白色至略带淡黄色片。

【作用类别】 本品为维生素类非处方药药品。

【适应症】用于预防坏血病，也可用于各种急慢性传染疾病及紫癜等的辅助治疗。

【规格】 50毫克

【用法用量】 口服。用于补充维生素C：成人一日50—100毫克。用于治疗维生素C缺乏：成人一次100—200毫克，一日3次；儿童一日100—300毫克。至少服2周。

【不良反应】

- 1.长期服用每日2~3克可引起停药后坏血病，故宜逐渐减量停药。
- 2.长期应用大量维生素C可引起尿酸盐、半胱氨酸盐或草酸盐结石。
- 3.过量服用（每日用量1克以上）可引起腹泻、皮肤红而亮、头痛、尿频（每日用量600mg以上）、恶心呕吐、胃痉挛。

【禁忌】 尚不明确。

【注意事项】

- 1.不宜长期过量服用本品，否则，突然停药有可能出现坏血病症状。
- 2.本品可通过胎盘并分泌入乳汁。孕妇服用过量时，可诱发新生儿产生坏血病。
- 3.下列情况应慎用：（1）半胱氨酸尿症（2）痛风（3）高草酸盐尿症（4）草酸盐沉积症（5）尿酸盐性肾结石（6）葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症（7）血色病（8）铁粒幼细胞性贫血或地中海贫血（9）镰形红细胞贫血（10）糖尿病（因维生素C干扰血糖定量）。
- 4.如服用过量或出现严重不良反应，应立即就医。
- 5.对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
- 6.本品性状发生改变时禁止使用。
- 7.请将本品放在儿童不能接触的地方。
- 8.儿童必须在成人监护下使用。
- 9.如正在使用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师。

【药物相互作用】

- 1.口服大剂量维生素C可干扰抗凝药的抗凝效果。
- 2.与巴比妥或扑米酮等合用，可促使维生素C的排泄增加。

- 3.纤维素磷酸钠可促使维生素C代谢为草酸盐。
- 4.长期或大量应用维生素C时，能干扰双硫仑对乙醇的作用。
- 5.水杨酸类能增加维生素C的排泄。
- 6.如与其他药物同时使用可能会发生药物相互作用，详情请咨询医师或药师。

【药理作用】 本品参与机体内抗体及胶原形成，组织修补（包括某些氧化还原作用），苯丙氨酸、酪氨酸、叶酸的代谢，铁、碳水化合物的利用，脂肪、蛋白质的合成，以及维持免疫功能，羟化5-羟色胺，保持血管的完整，并促进非血红素铁的吸收。

【贮藏】 遮光，密封保存。

【包装】 口服固体药用高密度聚乙烯瓶，100片/瓶；1000片/瓶。

【有效期】 24个月。

【执行标准】《中国药典》2025年版二部

【批准文号】 国药准字H41021562

【上市许可持有人】海南制药厂有限公司制药二厂

【地 址】林州市史家河工业园区

【说明书修订日期】2025年10月01日

【生产企业】

企业名称：海南制药厂有限公司制药二厂

生产地址：林州市史家河工业园区

邮政编码：456592

电话号码：0372—6515111

传真号码：0372—6515111



最新版药品说明书请扫描二维码